

Informace pro nastávající maminky

První ošetření novorozeného dítěte na porodním sále novorozeneckou sestrou

Milé maminky,

jsme velmi rádi, že jste si k porodu miminka vybraly naši porodnici. Budeme se maximálně snažit, aby tato důležitá chvíle ve Vašem životě proběhla co nejvíce podle Vašich představ. Všechny naše postupy týkající se prvního ošetření miminka na porodním sále se budou odvíjet zejména od zdravotního stavu dítěte bezprostředně po porodu (to na prvním místě) a dále samozřejmě zcela v souladu našich možností a Vašich očekávání.

Během porodu jste v péči porodní asistentky a porodníka. K vlastnímu porodu přichází i novorozenecká sestra, která hodnotí zdravotní stav miminka a zajišťuje jeho první ošetření.

Bezprostředně po narození dítěte, ještě před tím, než je položeno na Vaše břicho, je dítě podrženo pod úroveň placenty. Tato poloha podporuje přestup krve z placenty k dítěti, který je pro něj velmi cenný. Proto doporučujeme odložení podvazu pupečníku minimálně o minutu.

Miminko je poté položeno na Vaše břicho. Bude celé mokré, obalené mázkem. Plně růžovou barvu získává pozvolna až během prvních minut života. Může hned křičet, ale také si může dát chvilku na čas s prvním nádechem, to je zcela normální. Novorozenecká sestra miminko pečlivě pozoruje a hodnotí jeho projevy, zejména svalové napětí (tzv. tonus), dechovou aktivitu a barvu. Miminko je potřeba osušit nadržatými plenami a přikrýt teplou dečkou. Dečka, kterou používáme je speciální přikrývka přímo určená k těmto účelům. Je červená, aby miminku připomínala prostředí dělohy. Dítě může dál, nepřetržitě, setrvávat na Vašem těle. Seznamujete se spolu a vítáte Vaše miminko na světě v těsném kontaktu kůže na kůži (skin to skin). Jste spolu zakrytí, Vaše tělo ho hřeje, hladíte ho rukama a naplno projevujete ty nejnějnější emoce. Miminko slyší tlukot Vašeho srdce, který důvěrně zná a cítí se v bezpečí.

Během Vašeho seznamování s dítětem probíhají další nezbytné kroky spojené s porodem. Po přerušení pupečníku porodíte placentu, porodník pečlivě zkontroluje a ošetří případná porodní poranění. Pokud by Vám v této fázi bylo nepohodlné mít miminko na těle, neváhejte svoje obavy říci nahlas, novorozenecká sestra nebo porodní asistentka jsou vždy připraveny se o miminko postarat a počkat, až budete definitivně ošetřena a připravena si miminko znovu vzít k sobě. Vždy Vás také může zastoupit Váš partner a vzít si miminko buď k sobě do náruče nebo i do tělesného kontaktu skin to skin - neváhejte se domluvit se sestřičkami.

Novorozenecká sestra je s Vámi, pozoruje miminko a kontroluje jeho projevy života. Pokud by cokoliv nebylo v úplném pořádku, ihned by zavolala lékaře - pediatra ke konzultaci. V případě, že je vše v pořádku, není nutné, aby pediatr provedl první vyšetření miminka už na porodním sále. Tento úkon může počkat až do překladi na oddělení šestinedělí.

Po porodu miminka strávíte ještě 2 hodiny na porodním sále. Miminko můžete mít po celou dobu u sebe. Během této doby dokončí novorozenecká sestra ošetření miminka. Pokud je potřeba, zkrátí a znovu zasvorkuje pupečník. Dá miminku na levou ručičku identifikační náramek a popíše jej i na těle. Také je nutné prokapat dítěti očka očními dezinfekčními kapkami.

Asi do 30 až 60-ti minut od narození je dítě obvykle připraveno k prvnímu samopřísátí (po medikovaných porodech či po porodech císařským řezem může být tato doba mnohem delší). Zkuste nechat Vaše miminko k prsu „doplazit“, nechat ho samotné najít Vaši bradavku všemi smysly - zrakem, hmatem, sluchem, čichem, chutí. To, že je miminko připravené sát, poznáte podle toho, že si pěstičky strká do úst, otevírá očka, rukou ohmatává dvorec a bradavku, má široce otevřené oči. Ideální je „bezdotyková“ forma pomoci, ale samozřejmě záleží hlavně na Vás, co je Vám příjemné a pohodlné. Neváhejte se zeptat novorozenecké sestry, pomůže Vám s podepřením prsu, slovně poradí.

Kojení upevňuje citové pouto mezi Vámi a Vaším dítětkem zásadním způsobem. Mateřské mléko je naprosto jedinečné, protože jako jediné dodá Vašemu miminku přesně to, co právě v daný čas potřebuje. Obsahuje větší množství některých živin, má protilátky, kterými chráníte své dítě před bakteriemi a viry, má trávicí enzymy i růstové faktory. Je vždy prostřednictvím Vás dostupné, v ideální teplotě i množství. Čekejte, že se Vám prsy výrazně nalijí mlékem asi druhý až třetí den po porodu.

Nejpozději před Vaším odchodem z porodního sálu je nutné miminko zvážit a změřit. Pokud proběhl porod i adaptace miminka zcela v pořádku a nebudou potřeba žádné další intervence, požádáme Vás o podpis převzetí odpovědnosti za dítě a dopřejeme Vám maximální možné soukromí. Vzácné chvílky budou patřit jen Vám. V případě jakékoliv nejistoty ohledně Vašeho stavu, či stavu dítětká bude samozřejmě vždy dostupný personál z porodního sálu.

Na oddělení šestinedělí, mezi 2 až 6 hodinou života dítěte, je aplikován vitamin K k prevenci krvácivé choroby novorozenců. Preferujeme injekční podání, které se provádí aplikací malé dávky do stehenního svalu. Podání preparátu do úst je velmi nespolehlivé.

Milé maminky, vychutnejte si první okamžiky se svým novorozeným dítětkem a pokud možno odložte posílání zpráv a telefonování až do překladu na šestinedělí. Dívejte se na své miminko a do jeho očí - tento jedinečný okamžik Vašemu miminku a Vám žádné fotografie ani videa později nezprostředkují.

Naslouchejte nám - zdravotníkům, se kterými se během pobytu v nemocnici setkáte, budeme se maximálně snažit Vám pomoci. Uvidíte, že naše doporučení i léčebný režim jsou uzpůsobeny jak potřebám Vaším, tak i miminkům. Naším jediným zájmem je pomoci Vám na svět přivést zdravé miminko v bezpečném prostředí a s Vámi - maminkami se rozloučit v psychické i fyzické pohodě.

Praktické rady z praxe:

- * je vhodné kontaktovat praktického dětského lékaře, který bude mít Vaše miminko v péči ještě před porodem. Ordinaci praktického lékaře pro děti a dorost (PLDD) zajišťuje i dětské oddělení nemocnice Kolín. Nachází se přímo v areálu nemocnice v budově „X“. Můžeme Vám u nás nabídnout plně erudovaný personál, a to i v případě dovolené, kdy zástup bude zajištěn pediatrem z dětského oddělení. Úzce spolupracujeme s odbornými ambulancemi dětského oddělení i s pražskými klinikami při nutnosti vysoce specializované péče. Registrujeme děti od všech zdravotních pojišťoven. Tel. č. ambulance: 321 756 675. Více info na www.nemocnicekolín.cz - pro pacienty - oddělení - dětské oddělení - praktický lékař.
- * pokud s tatínkem dítěte nejste oddáni, ale chtěli byste dát příjmení dítětku po otci, lze toto učinit pouze se **Zápisem o určení otcovství**. Tento dokument může vystavit notář nebo matrika.

Co je vhodné si vzít s sebou pro miminko do porodnice:

- * jednorázové pleny (2-5 kg - new born baby)
- * čistící neparfémované ubrousky
- * mast na zadeček - Bepanthen
- * 5 ks látkových plen
- * osušku
- * kosmetiku dle uvážení a Vašeho výběru
- * pokud si přejete, můžete miminko oblékat do Vašich vlastních oblečků
- * pokud máte, můžete si vzít odsávačku mateřského mléka



Maminka v kontaktu „skin to skin“ s dítětkem na porodním sále



Maminka s dítětkem na šestinedělí